

 REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA 	 ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VILLASIMIUS Via Leonardo da Vinci 1 – 09049 VILLASIMIUS (SU) Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di I grado di Villasimius e Castiadas www.icvillasimius.edu.it Telefono 070/791230 E-mail caic83300x@istruzione.it P.E.C. caic83300x@pec.istruzione.it Codice Fiscale 80009440928 Codice Univoco Ufficio UFZLY	 
---	--	--

Circolare n.377/2025-2026

Villasimius, 20 marzo 2026

Agli alunni e ai genitori
 Ai docenti e al personale Ata
 Sc. Secondaria di 1°
 VILLASIMIUS e CASTIADAS
 Al DSGA
 Nella bacheca del R.E.
 Agli atti

Oggetto: Progetto: “Palestra Social – Cittadinanza Digitale Consapevole per la Scuola Secondaria di Primo Grado” - plessi di VILLASIMIUS e CASTIADAS – avvio attività

Nell’ambito delle iniziative previste per l’Educazione alla cittadinanza digitale, che rientra nell’Educazione civica, si informano le SS.LL che è iniziato, in orario curricolare, il progetto in oggetto, approvato dagli Organi collegiali e finanziato dalla RAS tramite gli Enti locali. Si ricorda che il progetto persegue i seguenti obiettivi:

Obiettivi del progetto

- Sviluppare la consapevolezza dei rischi del web e dell’impatto delle proprie azioni online.
- Promuovere l’uso sicuro e responsabile delle tecnologie digitali.
- Potenziare le competenze digitali di base e avanzate, integrando hard e soft skills.
- Contrastare la disinformazione e favorire la cittadinanza digitale attiva e consapevole.
- Ridurre il divario digitale e garantire pari opportunità di accesso e utilizzo.
- Ridurre la dipendenza dal digitale, da social media e gaming.

Attività previste

Le attività formative, rivolte agli studenti della **Scuola Secondaria di Primo Grado**, dovranno includere:

- creazione di un social network di classe/Istituto in ambiente controllato/privato;
- laboratori di educazione alla cittadinanza digitale, ai diritti/doveri online e contrasto alla dipendenza dal digitale, da social media e gaming;
- attività sull'uso consapevole e sicuro di tutti i dispositivi digitali e in particolare dello smartphone;
- attività sulla gestione del tempo on line e impatto del tempo di connessione sul benessere psico-fisico;
- introduzione all'uso responsabile dell'Intelligenza Artificiale;
- attività sulla sicurezza cibernetica e protezione dei dati personali;
- seminari di esperti esterni (ASL, ATS, psicologi, Polizia postale, associazioni ecc);
- laboratori sull'uso consapevole dei social network e delle piattaforme digitali;
- riconoscimento delle fake news e pensiero critico;
- contrasto agli stereotipi e violenza di genere;
- laboratori di comunicazione digitale responsabile;
- attività cooperative e laboratoriali con metodologie inclusive;
- incontri informativi rivolti alle famiglie sulle dipendenze digitali;
- coinvolgimento dei genitori nella definizione di regole condivise sull'uso dello smartphone e dei social-media.

Si allega il calendario previsto per la settimana dal 23 al 27 marzo pv.

Il Dirigente Scolastico
Antonella Trabalza

Documento firmato digitalmente
ai sensi del D. L.vo 82/2005 (Codice dell'Amministrazione digitale) e ss.mm.ii.

