ISTSC_CAIC83300X.A42A470.REGISTRO PROTOCOLLO.U.0011486.19-10-2026

REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VILLASIMIUS

Via Leonardo da Vinci 1 – 09049 VILLASIMIUS (SU)

Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di I grado di Villasimius e Castiadas

www.icvillasimius.edu.it

Telefono 070/791230
E-mail caic83300x@istruzione.it
P.E.C. caic83300x@pec.istruzione.it
Codice Fiscale 80009440928 Codice Univoco Ufficio UFZLY

Prot.digitale

Circolare n.124/2026-2027

Villasimius, 19/10/2026

Alle famiglie degli studenti delle classi terze
Scuola Secondaria di 1° Villasimius e Castiadas
Agli studenti delle classi interessate

Oggetto: Attivazione del servizio "AscoltaMI" – Supporto psicologico per studenti

Facendo seguito alla Circolare n. 503 del 26 giugno u.s. Prot.n. 7830, si informano le SS.LL che dal **15 ottobre 2026**, è di nuovo attivo il servizio **AscoltaMI**, un nuovo servizio promosso dal Ministero dell'Istruzione e del Merito in collaborazione con il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (CNOP).

A chi è rivolto

Il servizio è destinato agli studenti dell'**ultimo anno della scuola secondaria di I grado** e del **primo biennio della scuola secondaria di II grado**.

Cos'è e a cosa serve

AscoltaMI offre ai ragazzi uno spazio protetto di ascolto e consulenza (di natura non terapeutica). L'obiettivo è affiancarli nell'affrontare le fragilità e le sfide tipiche dell'adolescenza, prevenendo il disagio e promuovendo il benessere personale, fondamentale anche per un sereno percorso scolastico.

Come funziona il percorso

L'adesione al servizio è **strettamente volontaria** ed è possibile rinunciarvi in qualsiasi momento.
Tramite un voucher (richiedibile una sola volta per anno scolastico), lo studente avrà diritto a un ciclo di incontri in videoconferenza con psicologi esperti in età evolutiva (iscritti all'Albo da almeno tre anni).
Il percorso prevede:

- **1 primo incontro conoscitivo** della durata di 70 minuti, per definire insieme tempi e modalità;
- **5 incontri di consulenza** della durata di 60 minuti ciascuno. Gli incontri si svolgono online nel massimo rispetto della privacy e del segreto professionale.

Come fare richiesta in tre semplici passaggi:

1. **Presentazione della domanda:** La richiesta deve essere inoltrata tramite la **Piattaforma Unica** dai genitori (o da chi esercita la responsabilità genitoriale) oppure direttamente dagli studenti, se maggiorenni. L'esito della richiesta è immediato. Nota: Le domande vengono accolte fino a esaurimento delle risorse regionali. In caso di fondi esauriti, sarà possibile ripresentare la domanda qualora venissero stanziate nuove risorse.
2. **Scelta del professionista:** Entro 30 giorni dall'assegnazione del voucher, sarà necessario selezionare lo psicologo all'interno di un elenco di professionisti accreditati. Se dopo il primo incontro non dovesse esserci affinità, è possibile richiedere (per una sola volta) la sostituzione dello psicologo.
3. **Inizio degli incontri:** I colloqui si terranno online, concordando gli appuntamenti con il professionista scelto.

   Da ultimo, si ricorda che sulla Piattaforma Unica è presente la pagina pubblica informativa del servizio digitale e del suo funzionamento, raggiungibile seguendo il percorso:
   "Home → Strumenti → Welfare e comunità → AscoltaMI".
   È inoltre sempre disponibile **un video tutorial esplicativo del servizio** al seguente link:

   https://www.youtube.com/watch?v=Kn9c1hyTZDc.

Si allegano la Nota del MIM al riguardo del 13 ottobre 2026 Prot.n. 4705 e le note precedenti al riguardo.

Il benessere psicologico è il primo passo per una crescita serena e consapevole, pertanto si invitano le famiglie e i ragazzi a valutare questa preziosa opportunità messa a disposizione dalla scuola.
Restiamo a disposizione per eventuali chiarimenti.

Il Dirigente scolastico
Antonella Trabalza

Documento firmato digitalmente
ai sensi del D. L.vo 82/2005 (Codice dell'Amministrazione digitale) e ss.mm.ii.

ISTITUTO COMPRENSIVO VILLASIMIUS - VIA L. DA VINCI, 1 - VILLASIMIUS