

 REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA 	 ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VILLASIMIUS Via Leonardo da Vinci 1 – 09049 VILLASIMIUS (SU) Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di I grado di Villasimius e Castiadas www.icvillasimius.edu.it Telefono 070/791230 E-mail caic83300x@istruzione.it P.E.C. caic83300x@pec.istruzione.it Codice Fiscale 80009440928 Codice Univoco Ufficio UFZLY	 
---	--	--

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE UTILIZZATE DALL'ISTITUTO

IL RISPETTO DELLE NORME È GARANZIA DI
BENESSERE PSICO-FISICO DI TUTTI E DI CIASCUNO

PREMESSA

La palestra è uno spazio della scuola nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e sempre responsabile. Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune di tutto l'Istituto. Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto, per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito didattico - operativo, devono essere osservate le seguenti regole fondamentali:

ART. 1 – LINEE GENERALI UTILIZZO PALESTRA

La palestra è l'aula deputata allo svolgimento delle lezioni di scienze motorie sportive, utilizzabile quindi esclusivamente dai docenti di disciplina o da altri docenti o esperti esterni autorizzati.

L'uso della palestra deve comunque essere conforme al Documento di Valutazione dei Rischi dell'Istituto, ai sensi del D. Lgs. 81/2008.

L'accesso in palestra è subordinato all'utilizzo di scarpe da ginnastica pulite (preferibilmente cambiate prima delle attività) e di un abbigliamento sportivo adeguato.

L'uso degli attrezzi è consentito solo in presenza del docente di Educazione Fisica.

L'uso degli spogliatoi è limitato alle celeri operazioni di cambio degli indumenti e di pulizia e dei servizi igienici.

L'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della palestra previa richiesta autorizzazione del Dirigente Scolastico.

È fatto divieto in palestra di mangiare o fumare.

Per il danneggiamento e il furto di materiale valgono gli articoli del regolamento di disciplina.

Ciascuna classe, nel tragitto aula-palestra, deve essere accompagnata dall'insegnante di disciplina.

Gli alunni, i docenti, i collaboratori scolastici e chiunque acceda nei locali della palestra, è tenuto all'osservanza delle norme previste dal piano di prevenzione degli infortuni.

ART. 2 – NORME GENERALI E COMPITI DELL'INSEGNANTE

All'inizio di ciascun anno scolastico il docente avrà cura di informare-formare gli studenti sul regolamento di accesso e utilizzo della palestra e sulle norme di sicurezza.

Gli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive in servizio presso l'Istituto sono responsabili, nelle loro ore, del corretto uso degli ambienti e delle attrezzature.

Eventuali danni alle attrezzature (grandi attrezzi e piccoli attrezzi) per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente Scolastico che ne prenderà nota per possibili riparazioni o sostituzioni.

ART. 3 – NORME GENERALI PER I COLLABORATORI DI PALESTRA

Le chiavi della palestra e del locale attrezzi sono custodite dal collaboratore scolastico, incaricato annualmente dal DSGA.

Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi ed accessori annessi sono demandati ai collaboratori scolastici della palestra che ne curano anche la pulizia. Eventuali danni alle attrezzature (grandi attrezzi e piccoli attrezzi) per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente Scolastico o al DSGA e ai docenti di Scienze Motorie e Sportive.

ART. 4 – NORME GENERALI PER GLI ALUNNI

Gli alunni devono:

indossare le scarpe ginniche pulite ed allacciate ed indumenti idonei all'attività da svolgere. La dimenticanza deve essere comunicata al docente prima dell'inizio della lezione;

mantenere puliti i locali della palestra e degli spogliatoi, a tal fine ogni alunno avrà cura di riporre i propri indumenti con ordine, e in ogni caso in modo tale da non intralciare le vie di fuga;

mantenere una condotta corretta e rispettosa (nel linguaggio e nel comportamento), nei confronti di chiunque, e in particolar modo rispetto ai

compagni, al docente e al personale della scuola, evitando eccessi di qualsiasi tipo, per poter svolgere in modo regolare la lezione;

utilizzare le attrezzature e i locali in modo consono, le attrezzature devono essere utilizzate nel rispetto della specifica funzione e ricollocate al termine del loro utilizzo negli spazi deputati sotto la

sorveglianza del Docente;

segnalare eventuali danni o guasti osservati negli spogliatoi e in palestra;

comunicare al docente problemi di salute e eventuali infortuni, anche di lieve entità, accaduti nello svolgimento delle lezioni prima di rientrare in aula.

Gli alunni non devono:

entrare nella palestra e nei luoghi ad essa di pertinenza senza la presenza dell'Insegnante;

accedere agli spogliatoi o ai servizi durante la lezione senza l'autorizzazione dell'insegnante;

indossare oggetti che possono diventare pericolosi come fermagli, orecchini, spille, collane et similia;

utilizzare l'attrezzatura di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante di disciplina;

usare l'attrezzatura in modo non consono alle consegne e pericoloso per sé e per gli altri;

svolgere la lezione senza l'abbigliamento e le calzature adeguate;

usare il cellulare, fumare, far merenda o introdurre lattine negli spogliatoi e in palestra;

Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi saranno addebitati al/ai responsabile/i

ART. 5 – ESONERI DALLE ATTIVITÀ FISICHE

Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno lo comunicheranno al proprio docente o con giustificazione dei genitori; mentre per periodi prolungati di esonero dalle attività sempre per motivi di salute, si dovrà presentare un certificato medico. Gli alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti di giuria ed arbitraggio.

Gli esoneri possono essere così classificati:

TOTALE (esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie e Sportive)

- Permanente (per tutto il corso degli studi)
- Temporaneo (per l'anno scolastico o parte di esso)

PARZIALE (che esclude l'alunno dall'effettuare determinati esercizi)

- Permanente (per tutto il corso degli studi)
- Temporaneo (per l'anno scolastico o parte di esso)

ART.6 – SANZIONI

L'inosservanza delle norme contenute nel presente regolamento, e di quelle comunque comunicate dal docente della materia, costituisce violazione degli obblighi disciplinari, dettagliatamente previste dal Regolamento Generale d'Istituto, al quale espressamente si fa riferimento.

ART.7 – REGOLE DI UTILIZZO DELLA PALESTRA DA PARTE DI TERZI (ASSOCIAZIONI, SOCIETA' SPORTIVE...)

L'utilizzo della palestra da parte di enti o istituzioni esterne all'istituzione scolastica è consentito solo in orario extrascolastico e deve essere autorizzato dal Consiglio di Istituto.

I soggetti che ricevono in concessione temporanea l'uso della palestra scolastica sono responsabili del corretto utilizzo degli impianti e delle attrezzature, nel rispetto del presente Regolamento e di tutte le norme in materia di sicurezza e ordine pubblico:

l'uso dei locali deve in ogni caso corrispondere all'attività indicata nell'atto di richiesta;

le attrezzature della scuola devono essere utilizzate solo previa autorizzazione del Dirigente Scolastico;

le attrezzature sportive mobili, una volta utilizzate, dovranno essere riposte negli spazi appositi;

le attrezzature di proprietà del concessionario devono essere custodite in uno spazio diverso da quello riservato alla scuola;

eventuali danni causati alle strutture e attrezzature saranno addebitati al concessionario, ritenuto diretto responsabile e garante del corretto utilizzo degli impianti.; l'accesso alla palestra dovrà avvenire unicamente attraverso la porta esterna non comunicante con gli altri locali della scuola;

all'interno della palestra e degli spogliatoi è tassativamente vietato accedervi senza le scarpe da ginnastica e pulite.

Si richiede periodicamente il controllo di strutture, impianti e attrezzature al Comune proprietario dell'immobile

Il Regolamento è stato approvato dal Consiglio di Istituto in data 18 maggio 2026.