

 REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA 	 ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VILLASIMIUS Via Leonardo da Vinci 1 – 09049 VILLASIMIUS (SU) Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di I grado di Villasimius e Castiadas www.icvillasimius.edu.it Telefono 070/791230 E-mail caic83300x@istruzione.it P.E.C. caic83300x@pec.istruzione.it Codice Fiscale 80009440928 Codice Univoco Ufficio UFZLY	 
---	---	--

Circolare n.503/2025-2026

Villasimius, 26/06/2026

Alle famiglie degli studenti delle classi terze S
 Scuola Secondaria di 1°
 Agli studenti delle classi interessate

Oggetto: Attivazione del servizio “AscoltaMI” – Supporto psicologico per studenti

Si informano le SS.LL che dal **28 maggio 2026**, è attivo **AscoltaMI**, un nuovo servizio promosso dal Ministero dell'Istruzione e del Merito in collaborazione con il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (CNOP).

A chi è rivolto

Il servizio è destinato agli studenti dell'**ultimo anno della scuola secondaria di I grado** e del **primo biennio della scuola secondaria di II grado**.

Cos'è e a cosa serve

AscoltaMI offre ai ragazzi uno spazio protetto di ascolto e consulenza (di natura non terapeutica). L'obiettivo è affiancarli nell'affrontare le fragilità e le sfide tipiche dell'adolescenza, prevenendo il disagio e promuovendo il benessere personale, fondamentale anche per un sereno percorso scolastico.

Come funziona il percorso

L'adesione al servizio è **strettamente volontaria** ed è possibile rinunciare in qualsiasi momento. Tramite un voucher (richiedibile una sola volta per anno scolastico), lo studente avrà diritto a un ciclo di incontri in videoconferenza con psicologi esperti in età evolutiva (iscritti all'Albo da almeno tre anni). Il percorso prevede:

- **1 primo incontro conoscitivo** della durata di 70 minuti, per definire insieme tempi e modalità;
- **5 incontri di consulenza** della durata di 60 minuti ciascuno. Gli incontri si svolgono online nel massimo rispetto della privacy e del segreto professionale.

Come fare richiesta in tre semplici passaggi:

1. **Presentazione della domanda:** La richiesta deve essere inoltrata tramite la **Piattaforma Unica** dai genitori (o da chi esercita la responsabilità genitoriale) oppure direttamente dagli studenti, se maggiorenni. L'esito della richiesta è immediato. Nota: Le domande vengono accolte fino a esaurimento delle risorse regionali. In caso di fondi esauriti, sarà possibile ripresentare la domanda qualora venissero stanziati nuove risorse.
2. **Scelta del professionista:** Entro 30 giorni dall'assegnazione del voucher, sarà necessario selezionare lo psicologo all'interno di un elenco di professionisti accreditati. Se dopo il primo incontro non dovesse esserci affinità, è possibile richiedere (per una sola volta) la sostituzione dello psicologo.
3. **Inizio degli incontri:** I colloqui si terranno online, concordando gli appuntamenti con il professionista scelto.

Da ultimo, si ricorda che sulla Piattaforma Unica è presente la pagina pubblica informativa del servizio digitale e del suo funzionamento, raggiungibile seguendo il percorso:

"Home → Strumenti → Welfare e comunità → AscoltaMI".

È inoltre sempre disponibile **un video tutorial esplicativo del servizio** al seguente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=Kn9c1hyTZDc>.

Il benessere psicologico è il primo passo per una crescita serena e consapevole; pertanto si invitano le famiglie e i ragazzi a valutare questa preziosa opportunità messa a disposizione dalla scuola. Restiamo a disposizione per eventuali chiarimenti.

Il Dirigente scolastico

Antonella Trabalza

Documento firmato digitalmente
ai sensi del D. L.vo 82/2005 (Codice dell'Amministrazione digitale) e ss.mm.ii.

